

# ♪ 咲風里へようこそ ♪

咲風里は

「 生きやすい気が 咲き き  
 活しやすい 風ぶ に触れ  
 行きやすい 里り 」にてお互いが補い合える場所です。



日時 平成21年11月7日(土)

14時 ~ 15時 : 深町まどか フルートコンサート

15時 ~ 17時 : 軽食と交流会

会費 コンサートと交流会 1500円 (学生 1000円)

アクセス JR基山駅より徒歩15分  
旧築紫野バイパス園部ICより車で5分  
駐車場に限りがありますので、出きるだけ公共機関をご利用頂きます  
ようお願い申し上げます

(別紙地図を参照ください)

なお、出席の有無については返信用はがきにて、10月25日までに返信よろしくようお願い申し上げます

## 「深町まどか Flute」

作陽音楽大学フルート専攻卒業。

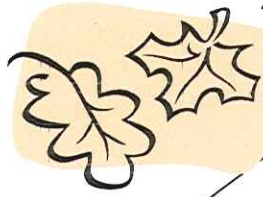
大学卒業後、故郷である島根県で2年間の教職につき結婚を機に退職。

ヤマハ講師を務めたあと、フリーのフルート奏者として県内外問わず、幅広く活動中  
過去の演奏経歴として、マリエラナイトクルーズ、海の中道水族館、長崎旅博、テーマパーク、コンサートツアーなど。

また、ギター、琴、弦楽器、パフォーマーとの共演など幅広く活動。

クラシックフルートの基礎を十分に生かし、最近はおカリナ、ケーナなどの様々な民族楽器を習得、エスニックウィンズ奏者として新しいジャンルを確立している。





# 咲風里へようこそ

日常生活の営みには、些細な出来事の積み重ねの中で、苛立ち・焦りを生じ、抑うつや不安が生じ、こころの健康が害され易くなります。

咲風里は、このようなこころの健康が害されないような支援を目的にした活動を実行していきます。

咲風里に来られた人の感想です。

身近な人へは言いにくいことを、気軽に言え、話を聴いてもらえ、悩みに適切にアドバイスをしてもらえました。

趣味を広げられ、ハーブに触れながら自然に心が豊かになりました。

新たな自分の発見ができました。気楽におしゃべりでき、支えてもらえる仲間ができました。

心の健康の手当てや医療のかかり方などを日常生活のこととして知ることができました。

咲風里に来るたびに、気持ちがすっきり、心地よさと元気を頂きます。



## 定例会のお知らせ

### 🍵おしゃべり喫茶🍵

毎月 第2・土曜日 午後19時より

会費 食事代や諸経費は実費です

あなたとわたしが、顔と顔をつき合わせ（フェースTOフェース）で、あなたから、わたしから、言葉をもらったり、頂いたり（ギブ&テイク）してゆっくりした時間で語りませんか？

### 🍵生活上のアクセサリ教室🍵

毎月 第4・土曜日 午後2時より

会費 諸経費は実費です

あなたの余暇時間を見直し、新しい楽しみごとを身につけませんか？

あなたから、わたしから、特技を教えたり、習ったりして、自分に身につけるアクセサリを増やしてみませんか？

活動その1、あなたの余暇を楽しむ工夫・生活の見直しの工夫・新たな生活の工夫

- ① 楽しい思い出でつくりの刺繍
- ② 気を静める茶道
- ③ すぐできるビーズ
- ④ 香りを楽しむハーブ作り・土づくり
- ⑤ うきうき散歩の発見
- ⑥ すっきりおしゃべり
- ⑦ 心が喜ぶ食事



## 活動その2

咲風里は、看護師・精神保健福祉士・社会福祉士・保育士・介護支援専門員などの資格を持った人、茶道・刺繍などの師範を持った人、ファッション経験豊富キャリアを持つ人がサポートします。

心の健康維持には、人生の質・生活の質を高める工夫をすることで、幸福感などを感じることが大切である。



### 2・生き方上手になる工夫

人間関係維持・改善の工夫

- ① 仲間との上手な関わり方
- ② 家族・地域・学校・職場での対人スキルの身につけ方

### 相談・支援・学習

咲風里がやっていることはどれも当たり前のこと。でもそれは、とてもとても大切なこと。

- 1) こころの健康の維持・回復の相談・支援
- 2) 就職・職場復帰の相談・支援
- 3) 下記の分野での個人・グループ情報提供・学習会・支援プログラム

保健・医療・福祉・就労

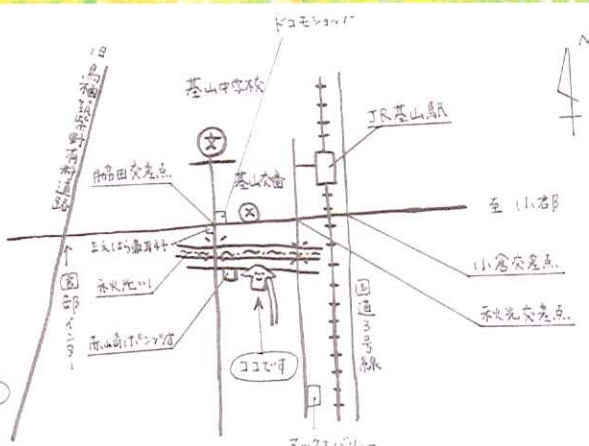
練習の場の提供

訪問サービス

- 4) 地域で活動をしている他の団体とのネットワーク支援

- 5) 講演、学習会開催

出前サービス



場所 佐賀県三養基郡基山町小倉337-51

0942-92-0834

090-3884-2182

代表 田中美穂

(資格 看護師・精神保健福祉士・社会福祉士)